



Teilnahmebescheinigung

Bert Rößler

hat an dem

Seminar zum DGE-Programm "ICH nehme ab" Einsatzmöglichkeiten in der Gruppenberatung

vom 30.09. bis 02.10.2014 teilgenommen.

Das Programm "ICH nehme ab" erfüllt die Anforderungen, wie sie im Rahmen des „Leitfaden Prävention – Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 27. August 2010“ festgeschrieben sind.

Inhalte des Seminars:

- Darstellung der Konzeption des DGE-Programms "ICH nehme ab"
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleiterrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen "ICH nehme ab"
- Entspannungsübungen in Theorie und Praxis
- Bedeutung von Bewegung/Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung des Manuals in einer Gruppenschulung einschließlich Gestaltung von Anfangs- und Abschlusssituationen

Dauer: 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 02.10.2014

Dr. Ute Brehme
Referatsleiterin