



## Teilnahmebescheinigung

**Bert Rößler**

hat an dem Seminar

### **Fehl- und Mangelernährung Prävention und Therapie ernährungsmitbedingter Krankheiten**

vom 16.07. bis 19.07.2013 teilgenommen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Krebserkrankungen: Ernährungssituation und Ernährungsprobleme von Krebspatienten
- Lebensmittelallergien, Pseudoallergien, Neurodermitis: Grundlagen zur Immunologie und Allergiediagnostik; Ernährungstherapie; S3-Leitlinie Allergieprävention
- Erkrankungen des Darms: Ausgewählte Aspekte zu Prävention und Therapie von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED); Reizdarm-Syndrom
- Laktose- und Fruktosemalabsorption
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ausgewählte Aspekte zu Prävention und Therapie von Fettstoffwechselstörungen und Atherosklerose
- Adipositas und Metabolisches Syndrom: Pathogenese, Grundprinzipien der Therapie und Möglichkeiten der Prävention
- Osteoporose: Pathogenese, Symptomatik, Ernährung bei Osteoporose
- Demenz: Diagnostik, Einfluss der Ernährung auf das Demenzrisiko, Möglichkeiten und Grenzen der Prävention
- Fütter- und Essstörungen im Säuglings- und Kindesalter

**Dauer:** 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 19.07.2013

Dr. Ute Brehme  
Referatsleiterin

**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.**  
Referat Fortbildung



**Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.**

Godesberger Allee 18  
53175 Bonn  
Telefon 0228 3776-600  
Telefax 0228 3776-800  
<http://www.dge.de>

## Teilnahmebescheinigung

**Bert Rößler**

hat an dem Seminar

### **Ernährungssoziologie**

vom 29.08. bis 01.09.2011 teilgenommen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Die soziokulturellen Hintergründe der Ernährung und des Ernährungsverhaltens, z. B. Funktion von Mahlzeiten, Bedeutung des Kochens, Esskultur, Tischsitten
- Bedeutung von Normen und Werten für die Ernährungsweise: Einfluss der Medien, Bedeutung von Körperidealen, Selbstinszenierung durch Essen
- Ernährung als biographisches Konstrukt
- geschlechtsspezifisches Ernährungsverhalten
- Bedeutung der Salutogenese für das Ernährungs- und Gesundheitsbewusstsein
- emotionale, sensorische und biologische Wirkungen von Essen
- Ernährungsarmut und Lebensmittelhilfe in Deutschland
- Auswirkungen von Lebensmittelskandalen auf das Verbraucherverhalten

**Dauer:** 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 01.09.2011

Dr. Ute Brehme  
Referatsleiterin



## Teilnahmebescheinigung

**Bert Rößler**

hat an dem Seminar

### **Arbeiten mit DGE-PC professional in der Ernährungsberatung**

am 20.05.2011 teilgenommen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Einstieg in das Programm DGE-PC: Überblick, Begriffsdefinitionen
- Klientenverwaltung: Formulare Klientenauswahl und Klientendaten
- Formular Verzehr: Einfügen von Lebensmitteln
- Formular Analyse: DGE-Bewertung, Auswertungsschreiben, die Suche nach den „Übeltätern“
- Nutzung der BLS-Erweiterung: Eingabe von zusätzlichen Lebensmitteln
- Umgang mit der Rezeptdatenbank: Eingabe und Bearbeitung eigener Rezepturen
- Formular Plan: Erstellen und Bearbeiten von Tages- und Wochenspeisenplänen

**Dauer:** 6 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 20.05.2011

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ute Brehme', is written over a light grey rectangular background.

Dr. Ute Brehme  
Referatsleiterin



## Teilnahmebescheinigung

**Bert Rößler**

hat an dem Seminar

### **Therapie des Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2**

vom 04.04. bis 07.04.2011 teilgenommen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Stand der Diabetikerversorgung in Deutschland: Disease-Management-Programme
- Therapie des Diabetes mellitus mit oralen Antidiabetika
- Insulintherapie des Diabetes mellitus
- Insulin-Pumpentherapie
- Aktuelle Ernährungsempfehlungen der Deutschen Diabetes-Gesellschaft e. V. (DDG)
- Hypoglykämie und Insulinanpassung
- Bewegung und Sport
- Bearbeitung von Fallbeispielen und Umgang mit besonderen Situationen
- Ausgewählte Aspekte zur Patientenmotivation
- Vorstellung des MEDIAS-2-Programms
- Vorstellung ausgewählter Schulungsprogramme des Zentralinstituts für die kassenärztliche Versorgung in der BRD (ZI-Schulungsprogramme)

**Dauer:** 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 07.04.2011

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ute Brehme'.

Dr. Ute Brehme  
Referatsleiterin



## Teilnahmebescheinigung

**Bert Rößler**

hat an dem Seminar

### **Methoden der Ernährungserhebung**

vom 21.03. bis 24.03.2011 teilgenommen.

#### **Inhalte des Seminars:**

- Grundlagen der Epidemiologie: Maßzahlen, Studientypen, Methoden der Datenerhebung und statistische Kennzahlen
- Methoden der Ernährungserhebung: Direkte Methoden (retrospektiv und prospektiv) und indirekte Methoden
- Methoden zur Erfassung des Ernährungszustands
- Praktische Übungen zur Erfassung des Ernährungszustands
- Darstellung von Ernährungserhebungsinstrumenten zum Einsatz in Ernährungsstudien
- Präsentation von nationalen und internationalen Verzehrsstudien
- Vorstellung verschiedener Nährwertberechnungsprogramme im Vergleich
- Praktisches Training: Anwendung ausgewählter Erhebungsmethoden mit Fallbeispielen und Rollenspielen

**Dauer:** 26 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Bonn, 24.03.2011

Dr. Ute Brehme  
Referatsleiterin